2015/09 Homestory

https://www.jungle.world/artikel/2015/09/home-story

Home Story

<none>

Sitzen Sie gerade mit der Jungle World am Küchentisch, auf dem Sofa oder in der Bahn? Dann haben wir eine schlechte Nachricht für Sie: Sitzen ist das neue Rauchen. Die Wissenschaft hat festgestellt, dass Sitzen extrem gefährlich ist. Es zerstört nicht nur die Beweglichkeit des Rückens, sondern greift auch den Organismus an. Studien zufolge erhöht es die Risiken für Bluthochdruck, Diabetes, Arteriosklerose, Thrombosen und lauter andere Krankheiten, die man nicht haben will. Übermäßiges Sitzen sei eine tödliche Aktivität, sagen die Forscher. Wer täglich sechs Stunden sitzt, verkürzt seine Lebenserwartung schon deutlich. Neun Stunden Sitzen am Tag gelten als exzessiv und somit lebensgefährlich. Wir wissen nicht, wie es Ihnen geht, aber auf neun Stunden täglichen Sitzens kommt hier im Dschungel jeder locker. Unseren Arbeitstag absolvieren wir sitzend. Redigieren, recherchieren, telefonieren, alles findet am Schreibtisch statt. An dem wir übrigens auch gerne noch unsere Mittagspause verbringen. Sitzend, versteht sich. Und dann die zahlreichen Redaktionssitzungen, bei denen man, wie das Wort schon sagt, sitzt. Was das Sitzen betrifft, leben unsere Raucher wohl am gesündesten. Immerhin müssen sie sich für jede Zigarette vom Schreibtischstuhl erheben. Ob man mit exzessivem Rauchen dem exzessiven Sitzen entgegenwirken sollte, ist in der Redaktion allerdings umstritten. Was die medizinische Forschung davon halten würde, kann man sich ohnehin denken. Deswegen würden wir als verantwortungsvolle, stets um das Wohlbefinden unserer Leserschaft besorgte Redaktion Ihnen natürlich niemals nahelegen, beim Lesen unserer Zeitung Zigarettenpausen einzulegen. Das würde ja schließlich auch den Artikeln die verdiente Aufmerksamkeit rauben. Stattdessen empfehlen wir das Lesen im Liegen oder Stehen. Vielleicht am selbstgebastelten Stehpult, bei dessen Herstellung Sie gleich noch Ihre Feinmotorik trainieren können. Im Gehen sollten Sie die Jungle World aber bitte auf gar keinen Fall lesen. Das ist gefährlich, denken Sie an die Unfallstatistik! Falls Sie auf diesen ganzen gesundheitsbewussten Selbstoptimierungswahn keine Lust haben und lieber weiterhin einem exzessiven Lebensstil frönen möchten: Sie sind nicht allein. Während Sie auf dem Sofa oder am Küchentisch lesen, sitzen wir im Dschungel und bereiten die nächste Ausgabe vor. Das ist doch irgendwie beruhigend, auch wenn es verdammt gefährlich ist.

Kreuzworträtsel
Houria Bouteldja von den »Indigènes de la République« äußerte sich nicht nach den

Attacken auf »Charlie Hebdo« über das »politische Angebot« von Dieudonné und Alain Soral, sondern bereits vor knapp einem Jahr. (»Jungle World« 8/2015, Seite 15)

© Jungle World Verlags GmbH